

# Digital Citizenship

Information and Resources  
for TRUSD Families

*Ciudadanía digital: Información y recursos para las familias de TRUSD*

## ¿Qué es la ciudadanía digital?

La ciudadanía digital se refiere al uso responsable de la tecnología.

Hablar de ciudadanía digital es esencial para ayudar a su hijo a alcanzar y comprender la alfabetización digital, así como para garantizar la prevención del ciberacoso, la seguridad en línea, la responsabilidad digital y la salud y el bienestar digitales.

## ¿Cómo puedo saber más sobre la ciudadanía digital?

*Common Sense Media* es una organización sin ánimo de lucro que dispone de guías y recursos para padres centrados en la ciudadanía digital y en la toma de decisiones informadas sobre los contenidos digitales.

Para acceder a su sitio web, visite <https://www.commonsensemedia.org/>

En la pestaña "*Los padres necesitan saber*", puede encontrar información basada en la edad de su hijo, el tema que le preocupa y muchas guías definitivas para padres que le ayudarán a estar al día sobre las últimas tendencias de los medios digitales.

## ¿Cómo puedo mantener a mi hijo seguro en Zoom?

Por favor, eche un vistazo a la [Guía Definitiva de los Padres sobre Zoom](#) para saber más sobre qué es el zoom, cómo lo usan los estudiantes y la configuración segura para las reuniones de zoom.

## ¿Cómo puedo saber más sobre el ciberacoso?

Explora los siguientes sitios web para obtener más información sobre qué es el ciberacoso y cómo puedes ayudar como padre.

Enlaces:

- <https://www.stopbullying.gov/sites/default/files/2018-08/Digital-Citizenship-Factsheet.pdf>
- <https://www.commonsensemedia.org/articles/what-should-i-do-if-my-kid-is-bullied-online>
- Guía en PDF: [How to Prevent Cyberbullying : A Guide for Parents, Caregivers, and Youth](#)
- Ser increíble en Internet (Google): [https://beinternetawesome.withgoogle.com/en\\_us/families](https://beinternetawesome.withgoogle.com/en_us/families)